**LA PROGRAMMATION 2019 / 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Logique d’action progressive** | **Durée** **des** **cours** | **CHAMP D’APPRENTISSAGE 1****Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée** | **CHAMP D’APPRENTISSAGE 2****Adapter ses déplacements à des environnements variés** | **CHAMP D’APPRENTISSAGE 3****S’exprimer devant les autres par une prestation artistique et /ou acrobatique** | **CHAMP D’APPRENTISSAGE 4****Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel** |
| **Natation** | **Activités athlétiques** | **APPN****Savoir nager** | **Activités physiques artistiques** | **Activités gymniques** | **Sports collectifs** | **Sports de raquettes** | **Activités physiques de combat** |
| **CYCLE 3** | **Consolider** | **6 èmes** | 2h | **NATATION** | **DEMI-FOND**EPREUVE COMBINEE(vortex / longueur / 50 m) | **C O** | **DANSE**CIRQUE | **GYMNASTIQUE** | BASKET**HANDBALL** | **BADMINTON** | **JUDO** |
| **CYCLE 4** | **Explorer** | **5 èmes** | 2h |  | **RELAIS -VITESSE** | C O | CIRQUE | **GYMNASTIQUE** | **BASKET** | **BADMINTON** |  |
| 1h |  | **HAIES**DEMI-FOND |  | CIRQUE**DANSE** |  | BASEBALL**HANDBALL** BASKET | **TENNIS DE TABLE** |  |
| **Stabiliser** | **4 èmes** | 2h |  | **EPREUVE COMBINEE**(vortex / longueur / 50 m) |  | **ACROSPORT** |  | **VOLLEY** | **TENNIS DE TABLE** |  |
| 1h |  | **DEMI-FOND** |  | **CIRQUE** |  | HOCKEY**BASKET**HANDBALL |  | **JUDO** |
| **Approfondir** | **3 èmes** | 2h |  | **RELAIS -VITESSE** |  | **ACROSPORT** |  | **VOLLEY**BASEBALL | **TENNIS DE TABLE** |  |
| 1h |  | **DEMI-FOND** |  |  |  | **HOCKEY****HANDBALL**ULTIMATEBASKET |  | **JUDO** |

**Gras : Activité prioritaire (en fonction des installations)**