**LA PROGRAMMATION 2019 / 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Logique d’action progressive** | **Durée**  **des**  **cours** | | **CHAMP D’APPRENTISSAGE 1**  **Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée** | | **CHAMP D’APPRENTISSAGE 2**  **Adapter ses déplacements à des environnements variés** | **CHAMP D’APPRENTISSAGE 3**  **S’exprimer devant les autres par une prestation artistique et /ou acrobatique** | | **CHAMP D’APPRENTISSAGE 4**  **Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel** | | |
| **Natation** | **Activités athlétiques** | **APPN**  **Savoir nager** | **Activités physiques artistiques** | **Activités gymniques** | **Sports collectifs** | **Sports de raquettes** | **Activités physiques de combat** |
| **CYCLE 3** | **Consolider** | **6 èmes** | 2h | **NATATION** | **DEMI-FOND**  EPREUVE COMBINEE  (vortex / longueur / 50 m) | **C O** | **DANSE**  CIRQUE | **GYMNASTIQUE** | BASKET  **HANDBALL** | **BADMINTON** | **JUDO** |
| **CYCLE 4** | **Explorer** | **5 èmes** | 2h |  | **RELAIS -VITESSE** | C O | CIRQUE | **GYMNASTIQUE** | **BASKET** | **BADMINTON** |  |
| 1h |  | **HAIES**  DEMI-FOND |  | CIRQUE  **DANSE** |  | BASEBALL  **HANDBALL**  BASKET | **TENNIS DE TABLE** |  |
| **Stabiliser** | **4 èmes** | 2h |  | **EPREUVE COMBINEE**  (vortex / longueur / 50 m) |  | **ACROSPORT** |  | **VOLLEY** | **TENNIS DE TABLE** |  |
| 1h |  | **DEMI-FOND** |  | **CIRQUE** |  | HOCKEY  **BASKET**  HANDBALL |  | **JUDO** |
| **Approfondir** | **3 èmes** | 2h |  | **RELAIS -VITESSE** |  | **ACROSPORT** |  | **VOLLEY**  BASEBALL | **TENNIS DE TABLE** |  |
| 1h |  | **DEMI-FOND** |  |  |  | **HOCKEY**  **HANDBALL**  ULTIMATE  BASKET |  | **JUDO** |

**Gras : Activité prioritaire (en fonction des installations)**